



۳- مرحله خونریزی دهنده: مرحله کوتاهی است که به سرعت ایجاد می شود (روز ۵-۳ بیماری خونریزی در مخاط و پتشی) (نقاط ریز خونریزی دهنده در پوست) (بخصوص قسمت بالای بدن و اکیموز (خون مردگی) و در نهایت وجود خون در ادرار و مدفوع، خلط خونی، خونریزی در ملتحمه چشم و گوش، خونریزی از بینی و لثه ها و حتی خونریزی در رحم هم دیده می شود. در این مرحله آزمایشات کبدی بخصوص بیلی روبین سرم بالا می رود.

۴- دوره نقاهت: بیماران از روز دهم وقتی ضایعات پوستی کم رنگ می شود، بتدریج بهبودی پیدا می کنند. مشخص بودن دوره نقاهت، طولانی بودن آن به همراه ضعف است که ممکن است برای یک ماه یا بیشتر باقی بماند.

۳

گروه های پر خطر شامل دامداران، دامپزشکان، کارمندان کشتارگاه و کارکنان درمانی است.



علائم بالینی: خود ۴ مرحله دارد:

۱- دوره کمون: به دنبال عفونت از طریق گزش کنه ایجاد شده و این دوره معمولاً "۳-۱ روز است که حداکثر به ۹ روز می رسد و یا به دنبال تماس با خون یا بافت آلوده است که بطور معمول ۶-۵ روز بوده و حداکثر ۱۳ روز است.

۲- قبل از خونریزی: شروع علائم ناگهانی بوده و حدود ۷-۱ روز طول می کشد (به طور متوسط ۳ روز) که با سردرد شدید، تب و لرز، دردهای عضلانی، سرگیجه، سفتی گردن، درد چشم و فتوفوبی یا (ترس از نور) همراه است.

۲

تب خونریزی دهنده ویروسی کریمه کنگو



تعریف:

یک بیماری حاد تب دار و خونریزی دهنده است که بوسیله کنه منتقل می شود. اولین بار در منطقه کریمه (اوکراین) دیده شد. عامل بیماری نوعی ویروس است. مقاومت ویروس در برابر حرارت کم بوده و با پختن گوشت، ویروس از بین می رود. همچنین ویروس با پاستوریزه کردن شیر و یا قرار گرفتن در محیط اسیدی از بین می رود.

راه های انتقال بیماری:

انسان طی تماس مستقیم با خون، ترشحات و سایر بافت های آلوده حیوان مثل گوشت آلوده به ویروس، دل و چگر آلوده به ویروس، ممکن است عفونت را کسب کرده از طریق گزش کنه هم امکان دارد که فرد آلوده شود. لازم به ذکر است که این بیماری واکسن ندارد.

۱

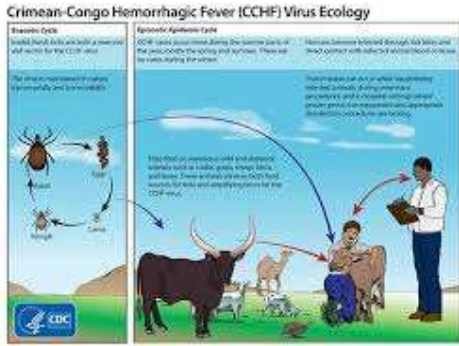


دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

لرستان

مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

تب کریمه کنگو (CCHF)



واحد آموزش سلامت- بازنگری ۱۴۰۵

سایت بیمارستان:

<http://shohada.lums.ac.ir>

شماره تلفن های بیمارستان: ۷-۳۳۲۳۶۴۰۱

۶

توصیه ها و آموزش های لازم :

- ۱- توصیه می شود که از ذبح دام در محیط خارج از کشتارگاه خودداری کنند و افراد در موقع ذبح دام ها از وسایل ایمنی شامل دستکش و روپوش و ماسک و استفاده کنند چون تماس مستقیم پوست و مخاط با خون و ترشحات آلوده باعث انتقال بیماری می شود.
- ۲- گوشت حیوانات ذبح شده به مدت ۲۴ ساعت در دمای ۴ درجه سانتی گراد یخچال نگهداری و منجمد شده و سپس مصرف شود .

۳- ویروس به شدت نسبت به حرارت حساس است و اگر گوشت به دقت و ظرف ۳۰ دقیقه پخته شود ویروس کاملاً از بین می رود .

۴- در صورت ابتلاء , بیمار باید در اتاق خصوصی و ایزوله بستری شود و ملاقات بیمار تا حد امکان محدود شود , ضمناً کلیه افراد در معرض تماس با بیمار و پرسنل بهداشتی درمانی باید از لوازم حفاظتی در تماس با پوست و مخاط و خون و غیره استفاده کنند .

منابع: روند بروز بیماری تب خونریزی دهنده کنگو در

ایران , دکتر محمد زینعلی , دکتر بردخشان هوشمند

۵

بهبودی معمولاً بدون عارضه است ولی گاهی التهاب رشته های عصبی (نوریت) یک یا چند عصب ممکن است برای چندین ماه باقی بماند .

تشخیص :

نیاز به آزمایشگاههایی با ابزار و لوازم خاص دارد . در هفته اول بیماری و در مرحله تب , با نمونه گیری از خون می توان ویروس را جدا کرد و یا از نمونه های بافتی مثل کبد , طحال , کلیه و غدد لنفاوی استفاده کرد .

درمان: به دو صورت است :

الف) درمان حمایتی: شامل اصلاح آب و

الکترولیت ها و درمان DIC (انعقاد داخل عروقی منتشر) و تجویز خون و پلاکت و مایعات مناسب در صورت نیاز , استفاده از استامینوفن و سایر تب بر ها برای کنترل سردرد و سایر درد های عضلانی و

ب) درمان ضد ویروسی: ریبواورین داروی ضد

ویروسی است (به شکل خوراکی و تزریقی -مدت

مصرف ۱۰ روز) در درمان بیماران مبتلا به تب کریمه

کنگو اثرات قابل توجهی داشته است

۴